

LYKKELIG

Åpne opp Bibelen din og les 1. Mosebok 39,6-23



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Josef hadde god grunn til å være sur og bitter. Hvordan kan det hjelpe å velge glede?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Vi lever i en verden hvor øyeblikkelig tilfredsstillelse er viktig. Forklar sammenhengen mellom øyeblikkelig tilfredsstillelse og lykke.

Hvordan kan seksuell oppførsel påvirke hvor lykkelige vi er?

LYKKELIG

Åpne Bibelen din og les Salme 37,1-11



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Kan lykke være en 'vane' vi kan lære? Hvorfor/hvorfor ikke?

Er glede/lykke en følelse eller kan det også være et valg om hvordan man ønsker å leve? Eller begge deler? Forklar.

Er det feil å føle seg deprimert og ikke glad i det hele tatt? Hva sier denne Bibelteksten om dette?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

LYKKELIG

Åpne Bibelen din og les Filipperne 4,1-9



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan kan jeg glede meg i Herren, helt praktisk, og hva betyr det egentlig?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Nevn 3 ting som gjør det skikkelig glad, og begrunn hvorfor.

Kan jeg glede meg i Herren selv om jeg er lei meg? Hvorfor/hvorfor ikke?

LYKKELIG

Åpne Bibelen din og les Lukas 6,20-38



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Hvilke ulike grunner til lykke er beskrevet i denne Bibelteksten?

Hva anbefaler Jesus at du skal se etter dersom du ønsker langvarig lykke/glede?

Hvordan velsigner Gud mennesker?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SINT!

Åpne Bibelen din og les 1 Samuel 25,2-38



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan får Davids sinne deg til å føle?

Hva er galt med at David sint marsjerer med hæren sin for å ødelegge Nabal, hvis noe i det hele tatt?

Har du noen gang vært så sint at du bare ville ta hevn? Hva gjorde du?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SINT!

Åpne Bibelen din og les Galaterne 5,13-26



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva menes med 'kjøttets begjær'?

Hva skjer med vår menneskelige natur når vi blir kristne? Forklar.

Beskriv hvordan ekte kjærlighet og ekte sinne føles? Er de bare følelser, eller det noe mer?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SINT!

Åpne Bibelen din og les Efeserne 4,17-32



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor er det så lett å bli sint?

Hva resulterer sinne i?

Hvordan kan sinne snus til å bli noe positivt ved Guds hjelp?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SINT!

Åpne Bibelen din og les Matteus 21,1-17



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor blir Jesus sint?

Kan Gud bli sint på deg? Hvorfor/hvorfor ikke?

Hvordan kan jeg vite at Gud fortsatt elsker meg, selv om Gud kan bli sint?
(Les Salme 30,6)



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

GUD NOK

Åpne Bibelen din og les
Høysangen 2,1-6; 3,3-4; 8,6-7



Kjærlighet i Bibelen beskriver vanligvis det uselviske forholdet mellom Gud og mennesker. Hvilken type kjærlighet mener du er beskrevet i denne teksten?

Nevn minst 3 ting som definerer den kjærligheten denne mannen og kvinnen har for hverandre.

Å være forelsket kan føre til masse glede og et langvarig forhold dersom det er gjensidig. Forestill deg at du er forelska. Hva ville du gjort eller sagt for å ta forholdet til «the next level»?



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

GUD NØK

Åpne Bibelen din og les Johannes 15,9-17



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Jesus oppfordrer oss til å bli i hans kjærlighet, men hva betyr det og hvordan kan vi bli i Guds kjærlighet?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvordan kan vi gi vår til for noen, helt praktisk? Er det kun å dø for noen, eller..?

Vi relaterer ofte kjærlighet til følelser. Kan kjærlighet være mer enn en følelse? Hvis ja, hvordan?

GUD NOK

Åpne Bibelen din og les
Apostlenes gjerninger 9,36-42



Hvordan kan denne teksten hjelpe
meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i
Guds bilde. Hvordan
vil du beskrive Gud og
hans følelser ut fra denne
teksten?

Positivt & negativt:

Hva var
utfordrende
med
det
du
leste?

Er kjærlighet generelt selvisk eller generøs?
Hvorfor/hvorfor ikke?

Dorkas var godt likt fordi hun viste praktisk
kjærlighet mot andre. Hva kan andre gjøre for
deg for at du skal føle deg elsket/liket?

Hva kan du gjøre for noen andre denne uka for
at de skal føle seg elsket/liket og inkludert?



Tegn/illustrer din
forståelse av denne teksten:

GUD NØK

Åpne Bibelen din og les 1. Mosebok 38,6-27



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva er forskjellen mellom kjærlighet og begjær?

Kan kjærlighet tvinges frem? Hvorfor/hvorfor ikke?

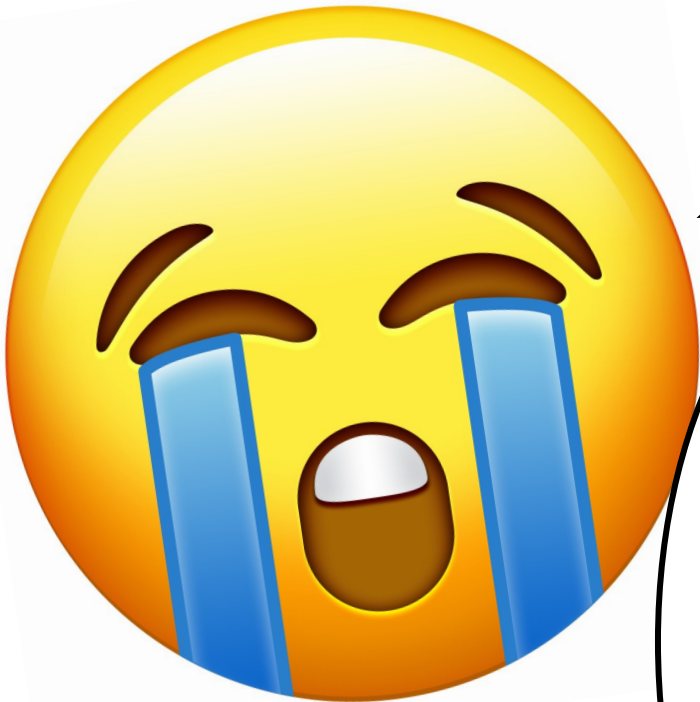
Hvordan kan du vise at du liker og er tiltrukket av en annen person på en ok måte?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les 1. Kongebok 19,1-14



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Alle opplever å være lei seg. Hvordan kan du vite når det å være lei seg er mer enn en midlertidig følelse?



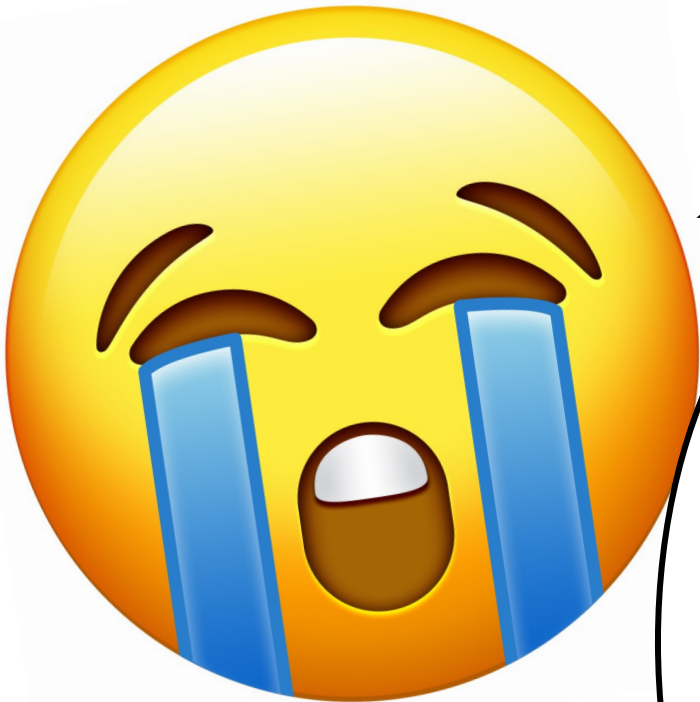
Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Det er ikke noen lett løsnig på det å være lei seg. Hva kan du lære fra Elias opplevelser?

Hva sier Bibelen om det å ha selvmordstanker?

Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les Salme 143,1-12



Depresjon og det å føle seg nedfor er en vanlig følelse, og David hadde også slike følelser. Hvilke av disse versene kjenner du deg mest igjen i, og hvorfor?

Hvordan spurte David Gud om hjelp da han følte seg langt nede?

Det virker som at David følte at Gud var langt borte da han følge seg deprimert. Tror du det er sann? Hvorfor/hvorfor ikke?



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

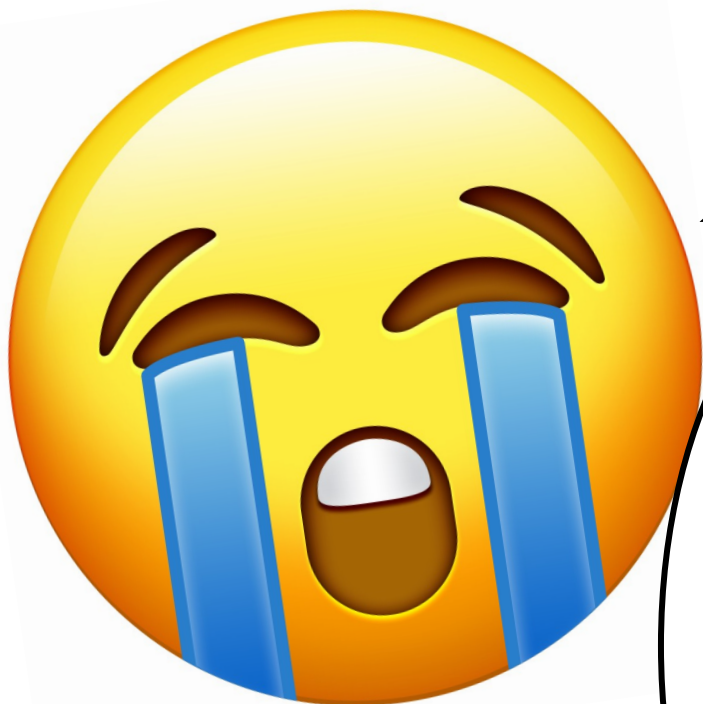
Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les Johannes 11,17-44



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor gråt Jesus hvis han visste at han skulle vekke Lasarus opp fra de døde?

Hvilke andre følelser kan man oppleve som et resultat av «tristhet»? (Både i Marta/Marias situasjon og i ditt eget liv.)

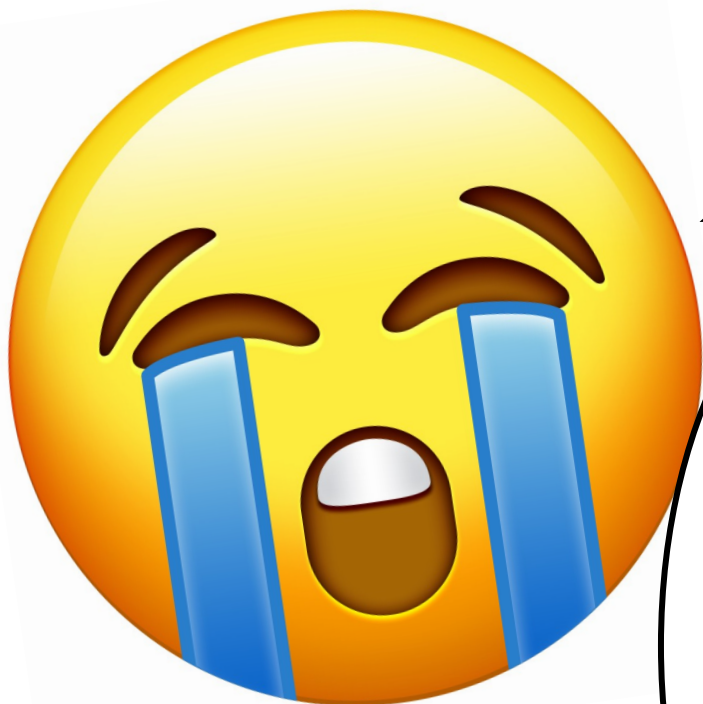
Hvordan forholder du deg til eller trøster andre som opplever sorg eller det å være lei seg?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les 1. Mosebok 40,5-23



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

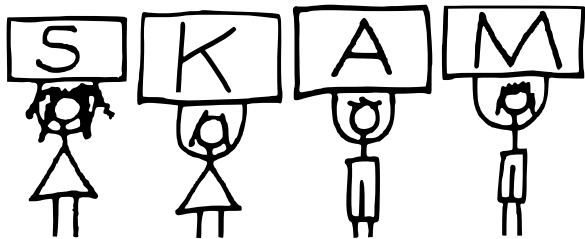
Hvordan kan du se på ansiktsuttrykket til noen at de er lei seg?

Alle de tre personene i denne historien var lei seg av ulike grunner. Hvorfor var Josef, munn-sjuken og bakeren lei seg?

Hvordan finner du trøst når du er lei deg?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:



Åpne Bibelen din og les Johannes 8,1-11



Forestill deg at du er kvinnen. Hvordan føles det å kastes i bakken foran Jesus for det gale du vet du har gjort?

Forestill deg at du er kvinnen. Hvordan føles det at alle snakker om det du har gjort offentlig for å få deg straffet?

Forestill deg at du er kvinnen. Hvordan føles det å høre Jesus si: «Heller ikke jeg fordømmer deg.»?

Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



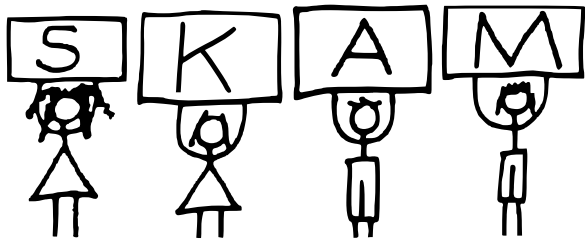
Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:



Åpne Bibelen din og les Matteus 26,31-35; 69-75



Har du noen gang nektet for eller bare vært stille istedenfor å stå opp for troen din? Hvordan føltes det?

Peter og Jesus var skikkelig gode venner. Hvorfor tror du Peter fornektet Jesus? Har du og dine venner opplevd noe liknende? Hvordan føltes det?

Hvordan kan man bli kvitt følelser som skam og skuffelse?

Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



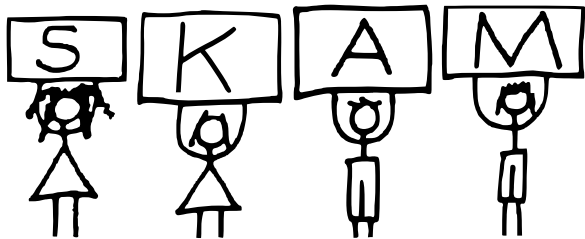
Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:



Åpne Bibelen din og les 2. Samuelsbok 12,1-15



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

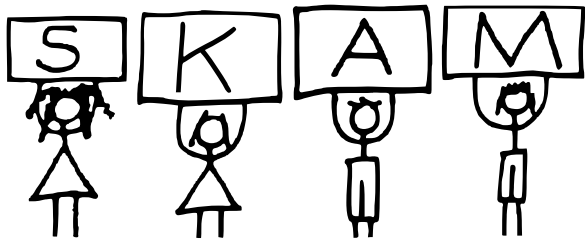
Følelser er viktige, men hvor viktig er følelser som skyld og skam?

I hvilke type situasjoner har du opplevd skam?

Er følelser som skyld og skam fra Gud, eller som et resultat av mine handlinger? Begrunn svaret.



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:



Åpne Bibelen din og les Salme 51,1-21



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan forholder Gud seg til din skam/skyld, i følge denne Bibelteksten?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hva tror du David følte og gikk igjennom da han skrev denne Salmen?

Hvordan kan du oppmuntre og hjelpe andre som sliter med skam/skyld, helt praktisk?

tusen takk

Åpne Bibelen din og les 1. Samuelsbok 1,1-28



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan behandler du andre som har mindre enn deg, og hvordan ville du ønsket å bli behandlet om du hadde mindre enn alle andre?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvordan ville du reagert hvis du, som Hanna, måtte gi slipp på den gaven du hadde så inderlig ønsket å få?

Hvordan kan du oppmuntre noen som spurt Gud om en spesiell velsignelse, men har gitt opp håpet?

tusen takk

Åpne Bibelen din og les Matteus 26,6-13



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi

er

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

På hvilken måte viste kvinnen sin takknemlighet til Jesus ved å salve han?

Hvorfor ble disiplene sinte?

Hvordan viser du din takknemlighet til Gud?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

tusen takk

Åpne Bibelen din og les Lukas 17,11-19



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor er det noen ganger så vanskelig å si takk?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

I hvilke situasjoner syns det det er vanskelig å være takknemlig?

Skylder du å si «tak» til noen? Hvorfor eller for hva da?

tusen takk

Åpne Bibelen din og les
Apostlenes gjerninger 27,13-36



Hvordan kan denne teksten hjelpe
meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i
Guds bilde. Hvordan
vil du beskrive Gud og
hans følelser ut fra denne
teksten?

Positivt & negativt:
Hva var
utfordrende
med
det
du
leste?

Hvordan kan jeg være takknemlig når det
ikke føles som at jeg har noe å være takk-
nemlig for i det hele tatt, og hvordan påvir-
ker det mine holdninger?



Tegn/illustrer din
forståelse av denne teksten:

Nevn 3 ting som får deg til å føle deg super
velsignet i dag.

Hvordan kan du være til velsignelse for noen
andre?

VERDI-FULL/LØS

Åpne Bibelen din og les Markus 10,13-16



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Har du noen gang blitt utestengt? Hvordan føltes det?

Hvis du var barna Jesus ropte på, hvordan ville du ha reagert da Jesus ba barna komme til seg? Ville du gått eller løpt?

Beskriv hvordan du tror det føles å bli holdt av Jesus, sitte på fanget hans og bli velsignet.



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

VERDI-FULL/LØS

Åpne Bibelen din og les Lukas 15,11-32



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Tror du den yngste sønnen følte seg inkludert i familien før han spurte om å få sin del av arven? Hvorfor/hvorfor ikke?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hva gjorde at det var så vanskelig for han å spørre faren sin om hjelp når det ble vanskelig? Var han ikke fortsatt en del av familien?

Hva tror du Jesus ønsker at vi skal forstå om å tilhøre Gud?

VERDI-FULL/LØS

Åpne Bibelen din og les Lukas 19,1-10



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor gikk ikke Sakkeus bare fram til første rad i folkemengden for å se Jesus? Hvorfor måtte han gjemme seg?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvordan viste Jesus at han aksepterte Sakkeus? Hva kan vi lære av dette?

Har du noen gang følt at du ikke er god nok? Hvordan gjorde du?

VERDI-FULL/LØS

Åpne Bibelen din og les 2. Tessalonikerne 1,3-12



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Hvilken forskjell gjør det å vite at Gud syns du er verdifull nok til å gjøre noe stort for Han?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvem definerer verdien din, og hvorfor?

Har Gud noen krav for at du skal være god nok? Begrunn svaret.

ENSOM

Åpne Bibelen din og les Lukas 7,1-23



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan vil du definere ensomhet?

Ut fra hva du akkurat leste, hvordan kan ensomhet påvirke troen?

Hva kan du si for å oppmuntre noen som føler seg ensom?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

ENSOM

Åpne Bibelen din og les Markus 14,26-42



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Jesus uttrykker mange ulike følelser den siste natten i Getsemane. Hvilke følelser tro du han opplevde?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Når opplevde han ensomhet, hvis i det hele tatt?

Tror du det er ganger hvor ensomhet er en nyttig følelse, det å «kjempe» for oss selv? Begrunn svaret.

ENSOM

Åpne Bibelen din og les Forkynneren 4,7-16



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Hva er bra med ensomhet? Forklar.

Er det en forskjell mellom ensomhet og det å være alene? Hvorfor/hvorfor ikke?

Hva kan være årsaker til ensomhet? Og er det mulig å være ensom i en gruppe/fellesskap?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

ENSOM

Åpne Bibelen din og les 1. Mosebok 37,12-24



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvordan tror du det føles å være Josef etter at brødrene hans kastet han i brønnen?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Er det å bli avvist og ensomhet samme eller med bakgrunn i samme type situasjon/opplevelse? Hvorfor/hvorfor ikke?

Når var sist gang du følte deg ensom i en setting du hører hjemme i?

...sliten...

Åpne Bibelen din og les Lukas 10,38-42



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Kan du forklare forskjellen på mellom de to søstrene? Hvem følte seg presset og sliten og hvordan kan vi vite det?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Er det riktig å si at en følelse er riktigere og en er feil?

Hva kan denne Bibelteksten lære oss om det å føle seg trøtt og sliten av alt? Og hva sier Gud?

...sliten...

Åpne Bibelen din og les Johannes 21,1-19



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor er Peter skuffet over seg selv?

Hvordan/hvorfor har du vært skuffet over deg selv?

Hva er Jesus sin respons til folk som føler at de failer?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

...sliten...

Åpne Bibelen din og les Jesaja 40,21-31



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva er det som gjør at du føler deg trøtt og sliten i hverdagen?

Hva gjør du for å slappe av best og mest, og hvorfor?

Beskriv hvordan ditt Gudsforhold kan hjelpe deg føle deg mer full av energi.



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

...sliten...

Åpne Bibelen din og les

5. Mosebok 3,23-29 & Hebreerne 11,23-29



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva tror du var Moses sin største suksess?

Hvis du var Moses og Gud kalte deg, hvilke av dine talenter tror du Gud ville brukt for å oppnå målene Gud har for deg?

Hva kan du gjøre for å takle skuffelsene ved å ikke nå målene du har satt for deg selv?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

FORVIRRA?

Åpne Bibelen din og les Matteus 6,25-34



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva er du bekymra for i livet ditt?

Helt praktisk, hvordan kan kaste alle våre bekymringer på Gud?

Hvorfor er det best å IKKE bekymre oss for morgendagen?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

FORVIRRA?

Åpne Bibelen din og les 1. Mosebok 11,1-9



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Er forvirring og usikkerhet fra Gud? Hvorfor/ hvorfor ikke?

Hva er fordelene ved forvirring og usikkerhet?

Er ulikheter en trussel eller en styrke i dagens samfunn? Begrunn svaret.



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

FORVIRRA?

Åpne Bibelen din og les Ordspråkene 3,1-12



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva tror du denne teksten sier om det å bære bekymra og usikker?

Har Gud bare én spesifikk plan fastbestemt for ditt liv? Hvorfor/hvorfor ikke?

Kong Salomo, den viseste mannen som noen gang har levd skrev dette. Hva tror du han hadde sagt til deg i dag?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

FORVIRRA?

Åpne Bibelen din og les Jona 3,1-10



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hender det at Gud forandrer mening? Hvis ja, hvorfor?

Har du noen gang opplevd Gud som usikker eller forvirrende? Fortell.

Hvordan kan forvirring være en hjelp, heller enn en hindring? Kan du noen Bibelvers som begrunner svaret ditt?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SURPRISE!

Åpne Bibelen din og les 2. Mosebok 3,1-12



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Av alt du har opplevd i livet ditt til nå, hva har vært mest overraskende?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvordan åpenbarer Gud seg i verden i dag?

Hvis noen er nysgjerrige og vil vite mer om God, hva ville du fortalt dem?

SURPRISE!

Åpne Bibelen din og les Lukas 5,1-11



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hva gjorde eller sa Jesus for å få disiplenes oppmerksomhet?

Jesus vekket disiplenes nysgjerrighet gjennom å engasjere dem i mirakelet, så trodde de han. Hvorfor er vår deltakelse og vårt engasjement viktig?

Er du nysgjerrig på hva Gud kan skape gjennom deg og sammen med deg? Begrunn svaret.



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

SURPRISE!

Åpne Bibelen din og les Åpenbaringen 6,12-17



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Hvorfor vil Jesu gjenkomst være en overraskelse for noen mennesker?

Hvorfor reagerer folkene i denne Bibelteksten slik de gjør?

Hvordan påvirker Jesus gjenkomst valgene du tar?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

A large, stylized yellow emoji with a party hat and confetti. The emoji has a blue and pink striped party hat on its left side. It has closed, smiling eyes and a wide, open mouth with a blue tongue. The face is surrounded by several small, colorful squares (blue, pink, yellow, orange) representing confetti. The background is white.



Hva var
utfordrende
med
det
du
leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

FRYKT

Åpne Bibelen din og les 1. Mosebok 3,1-13



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Før syndefallet fantes ingen frykt. I dag sier mange frykt er et nødvendig overlevelsesinstinkt. Hvorfor det? Tror du det er sant?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvordan reagerte Adam og Eva første gang de opplevde frykt?

Hva føles frykt som? Er det en god eller en dårlig følelse?

FRYKT

Åpne Bibelen din og les Salme 27,1-14



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?



Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?

Frykt er en naturlig reaksjon for både mennesker og dyr. Når var sist gang du ble skikkelig redd, og hva var du redd for?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hvorfor tror du Bibelen sier at vi skal frykte Gud?

Hvordan tror du din tro og tillit til Gud kan hjelpe deg å takle frykt bedre i hverdagen?



FRYKT

Åpne Bibelen din og les 1. Krønikebok 28,2-21



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:

Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Hva sier denne Bibelteksten om frykten for å feile, og hvordan kan man overvinne den?

Nevn 3 ting du er redd for eller frykter mest, og hvorfor.

Hvordan kan du motarbeide frykt eller det å være redd?
